

## 4 CONVERSACIONES QUE TENER ANTES DE IR A LA UNIVERSIDAD

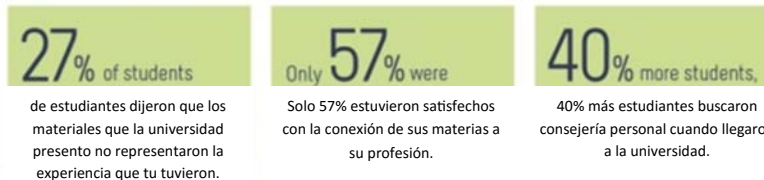
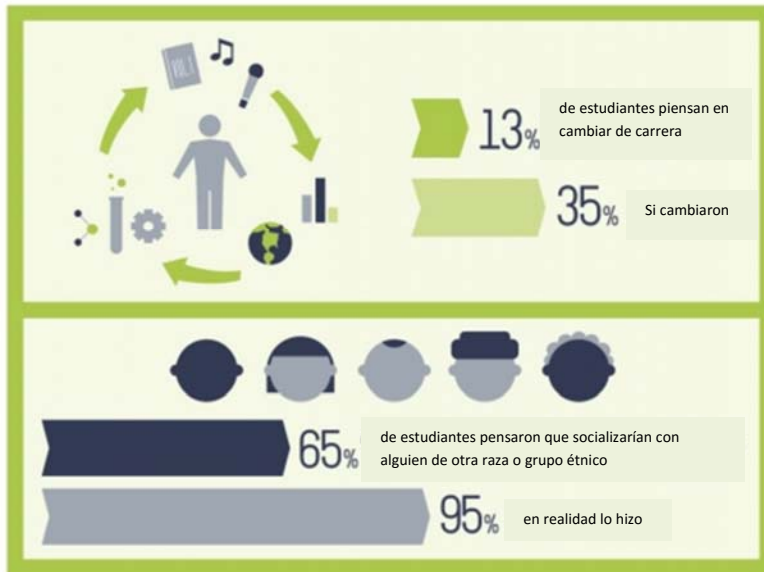
Si su estudiante va a vivir en casa durante su educación universitaria o se va mudar a una escuela en otra ciudad, estado o país, hay varias cosas que platicar antes de la transición.

TEMAS	PREGUNTAS PARA DIALOGAR
<b>DINERO</b>	<p><b>¿Cómo se manejaran las finanzas personales?</b> Los estudiantes deben entender su responsabilidad sobre sus gastos personales.</p> <p><b>¿Tendrá su estudiante una tarjeta de crédito?</b> Muchos estudiantes aplican para tarjetas de crédito mientras están en el colegio y entran en deuda rápidamente. Los estudiantes deben entender cómo funciona el interés y lo rápido que pueden aumentar los costos. Conversen sobre la importancia de mantener buen crédito.</p>
<b>CALIFICACIONES</b>	<p><b>¿Cuáles son sus expectativas académicas para su estudiante?</b> Igual a la preparatoria, comuníquese con su estudiante las expectativas respecto a sus calificaciones. Platiquen de formas de pedir ayuda si tiene problemas académicos.</p> <p><b>¿Espera ver las calificaciones?</b> FERPA (<b>Ley de Derechos de la Familia sobre la Educación y Privacidad</b>) es una ley que consiste en proteger la privacidad de los expedientes educativos de los estudiantes. Hable con su estudiante desde un principio sobre el derecho a ver su expediente de calificaciones.</p>
<b>REGLAS DE CASA</b>	<p><b>¿Con que frecuencia debe regresar a casa su estudiante durante el primer semestre?</b> Estar en el campus los fines de semana ayuda a los estudiantes a hacer conexiones sociales y para que se sientan parte de su escuela. Es probable que su estudiante sienta un poco de nostalgia al estar lejos de casa pero explíquele que es normal y pasara.</p> <p><b>¿Cuáles son las reglas/expectativas si su estudiante va a vivir en casa o cuando regrese a casa de vacaciones de universidad?</b> Ir a la universidad es una fase nueva de la vida. Como padres no pueden pedir que sus estudiantes sigan el mismo estilo de vida que tenían en la preparatoria. Lleguen a un acuerdo sobre un horario para llegar a casa, como ayudar en la casa, cuando van a comer como familia y otros asuntos importantes.</p>
<b>COMUNICACIÓN</b>	<p><b>¿Cómo y con qué frecuencia debe usted comunicarse con su estudiante?</b> Es fácil comunicarse instantemente y a menudo estos días a través de celulares, textos y Facebook. No hay una respuesta para cuanta comunicación deben tener pero encuentren un balance en entre proveer apoyo y mantener independencia.</p>

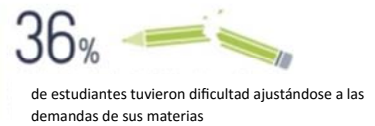
# EL PRIMER AÑO ES IMPORTANTE

Aproximadamente 25% de los estudiantes en su primer año universitario no regresan para un segundo año. Es importante entender la experiencia y el desarrollo de su estudiante durante su primer año.

## ENTENDER LAS EXPECTATIVAS ES IMPORTANTE.



LA UNIVERSIDAD EXIGE MUCHO. LA PRESIÓN ACADÉMICA PUEDE CAUSAR ESTRÉS.



## ANOTHER IMPORTANT ASPECT FOR STUDENTS IS ADJUSTING.



## ESTAR INVOLUCRADO EN LAS MATERIAS ES IMPORTANTE.

## PERO...



Es importante entender los obstáculos que puede tener de su estudiante durante su primer año de la universidad.

# SERVICIOS DE APOYO Y ACTIVIDADES DEL COLEGIO

Hay infinidad de personas y servicios disponibles para ayudar a su estudiante en el campus. Aquí está un resume de los recursos más importantes:

## AYUDA ACADÉMICA

**Consejero Académico:** La persona encargada de responder todas las preguntas académicas. En unos colegios puede ser un profesor/a, en otros puede ser un profesional. Los estudiantes pueden hacer citas para hablar de sus clases, carrera y otros programas.

**Salón de Computadoras:** Un salón con computadoras, impresoras, y otras tecnologías para los estudiantes sin costo. Algunas escuelas prestan computadoras portátiles, tabletas y otros electrónicos para uso académico.

**Ayuda de Computadora:** Personas que ayudan con problemas de computadoras personales.

**Biblioteca:** Mas que solo libros y escritorios. Las bibliotecas universitarias ofrecen tutoría, cuartos para estudiar en grupo, computadoras, café, y bibliotecarios listos para ayudar.

**Horas de Oficina:** Tiempo para hacer preguntas a profesores.

**Registrador/a:** Ayuda a añadir o quitar clases.

**Tutoría:** La mayoría de colegios ofrecen apoyo académico a estudiantes que necesitan ayuda. Los tutores pueden ser otros estudiantes o instructores.

**Centro de Escritura/Matemáticas/Etc.:** Muchos colegios tienen personas y lugares dedicados para ayudar a estudiantes con materias básicas. Su estudiante puede pedirle a su consejero/a o revisar la página web para buscar los servicios disponibles.

## COMUNIDAD EN LA UNIVERSIDAD

**Clubes Estudiantiles:** Entre más se involucre su estudiante en la universidad lo más probable es que se gradué. Hay muchas maneras de involucrarse, anime a su estudiante a que investigue clubes que le llamen la atención.

**Clubes Griegos:** La Universidad de su estudiante puede tener fraternidades o clubes para mujeres. Estos grupos sirven para socializar con otros estudiantes y ayudar en la comunidad.

**Asesor Residencial (RA):** Un líder estudiantil que vive con los estudiantes en los edificios de dormitorios y ayuda a resolver problemas entre compañeros de cuarto y hace programas educativos.

**Director Residencial (RD):** Es un nivel más arriba que el RA , mayoría de las veces es un estudiante sacando su maestría o un profesional que sirve como un consejero y recurso para los estudiantes que viven en los dormitorios.

**Centro de Salud:** Las universidades tienen una clínica para que los estudiantes estén saludables.

**Centro de Consejería:** Hay terapeutas y grupos de apoyo cuando su estudiante necesite ayuda.

**Deportes Recreativos:** Las universidades ofrecen ligas de deportes diferentes para que su estudiante conozca a otra gente y mantenga un estilo de vida saludable.

**Centro de Recreación:** La mayoría de Universidades tienen un gimnasio, centro de salud y otros programas para mantenerse en forma.

## AYUDA FINANCIERA

**Oficina de Ayuda Financiera:** ¿Preguntas sobre préstamos o becas? La oficina de ayuda financiera tiene a personas profesionales listas para ayudarte.

**Centro de Carreras:** Si su estudiante necesita un trabajo en la universidad o es elegible para un trabajo por medio de la escuela el centro de careras puede ayudar. También tienen ferias de trabajo y clases de como buscar trabajos y como crear su resumen.