



NOTICIAS Y INFORMACIÓN SOBRE LA  
PLANIFICACIÓN DESPUÉS DE LA PREPARATORIA

# El Diario GEAR UP

DICIEMBRE

PARA PADRES DE ESTUDIANTES EN LOS GRADOS 11 Y 12

## 4 CONSEJOS PARA AYUDAR A SU ESTUDIANTE A ORGANIZARSE



La administración del tiempo, la organización y la capacidad de sentarse y concentrarse ayudarán a su estudiante en la escuela secundaria, la universidad y más allá. Ayúdele a su estudiante a tener éxito con algunos consejos:

- 1. Adopte listas de que hacer:** Anime a su estudiante a crear una lista de cosas que hacer cada día y enfocarse en la actividad más difícil o menos agradable primero. Considere una pequeña recompensa o incentivo si su estudiante termina todo en la lista.
- 2. Utilice calendarios:** Ayude a su estudiante a crear un sistema de calendario que funcione para el/ella: puede ser una opción digital o una versión en papel. Úselo para darle seguimiento a las tareas, reuniones y actividades divertidas.
- 3. Establezca una rutina de tarea:** ¿Dónde y cuándo trabaja mejor su estudiante? Puede ser en la escuela, en la biblioteca o en casa; Puede ser por la mañana o por la noche. Cree una área tranquila y bien iluminada en su casa para estudiar y hacer tareas.
- 4. Administrar archivos:** Ayude a su estudiante a crear un archivo para documentos importantes incluyendo premios y honores. Esto será útil cuando aplique a universidades y becas.

### ¿SABÍAS?

En una encuesta de estudiantes universitarios de primer año, el 47% tuvo dificultades con el manejo efectivo del tiempo.

Source: [HERI UCLA, 2016](#)

## MITOS UNIVERSITARIOS (Y REALIDADES)

**MITO:** Los estudiantes están completamente solos una vez que están en la universidad.

**REALIDAD:** Los estudiantes tendrán que ser responsables de su propio tiempo, incluyendo asistir a clases, hacer la tarea y dormir lo suficiente. Sin embargo, hay muchas personas y oficinas en el campus dedicadas a ayudar a los estudiantes a tener éxito incluyendo asesores, centros de asesoramiento, tutores y más. Muchas universidades ofrecen clases para ayudar a los estudiantes a aprender mejores habilidades de estudio y organización para sobresalir en un ambiente universitario.

## GUÍA PARA PADRES

- ☐ **Anime a su estudiante a hablar con los estudiantes universitarios que están vacaciones.** Esta es una buena manera de obtener información sobre lo que le espera durante su primer año en la universidad. También puede hacer preguntas a los padres de esos estudiantes.
- ☐ **Grado 12: Terminar de aplicar a las universidades.** Asegúrese de que su estudiante haya enviado toda la información requerida a las universidades. Utilice el descanso de invierno para ponerse al día con los detalles!
- ☐ **Grado 12: Confirmar la información de la FAFSA.** El Informe de ayuda estudiantil es un resumen de lo que su estudiante completó en la FAFSA - ofrezca revisar la información para asegurarse de que todo esté correcto y hacer cualquier cambio si es necesario.

## EVENTOS Y ANUNCIOS



GEAR UP es un programa financiado por el gobierno federal, enfocado en preparar a estudiantes de preparatorias y secundarias rurales y de bajos recursos para su educación después de la preparatoria. Visite [oregongearup.org](http://oregongearup.org) para aprender más y tener acceso a recursos para ayudar a su estudiante a crear un plan. © 2016 Oregon GEAR UP.

# COLEGIO. No es un sueño, es un plan.