



NOTICIAS Y INFORMACIÓN SOBRE LA
PLANIFICACIÓN DESPUÉS DE LA PREPARATORIA

El Diario GEAR UP

DICIEMBRE

PARA PADRES DE ESTUDIANTES DE GRADOS 7 Y 8

GANAS: LA CLAVE DEL ÉXITO PARA SU ESTUDIANTE

Los estudiantes que logran el éxito escolar no solo son buenos en memorizar información y leer rápido. Nuevos estudios indican que cosas como “habilidades no-cognitivas”, perseverancia y autorregulación podrían ser igual de importante en el salón como en la vida real. Estas habilidades pueden ser:

- **LA CAPACIDAD PARA ADAPTARSE:** La habilidad de regresar de con fuerza después de un problema o estrés.
- **GANAS:** Perseverancia y pasión para metas de largo plazo.
- **CONCIENCIA:** Una tendencia de ser ordenado, tener control, ser responsable y ser dispuesto a poner en pausa la gratificación.
- **CREATIVIDAD:** La voluntad de romper con lo normal y desafiar lo que ya sabemos para crear nuevas ideas.
- **ENFOQUE:** La habilidad de ver solo una cosa a la vez e ignorar a las distracciones.
- **AUTORREGULACIÓN:** El conocimiento de lo verdaderamente importa y la disciplina de evitar las tentaciones y ver solo una cosa a la vez.



EL CEREBRO ES COMO UN MÚSCULO

Estas características son especialmente importantes cuando un estudiante va a la universidad y entra a su carrera: manejar su tiempo es esencial cuando no es requerido ir a clase, y buena comunicación es importante para confortarse con un compañero de cuarto o un pedir ayuda de un profesor. Usted le puede ayudar a su estudiante a desarrollar estas características poniéndole retas y apoyándolo. Desde ahorita puede darle metas, compartir sus expectativas y fomentar persistencia.

Fuente: [The Chronicle of Higher Education](#); [Education Week](#); [Scholastic](#)

¿SABÍAS?

La inteligencia es como un músculo: los cambios en el cerebro son basados en las experiencias y esfuerzos de sí mismo. Cuando los estudiantes tienen ganas de crecer – pueden desarrollar y mejorar su inteligencia y habilidades y muestran mayor niveles de motivación, mejores calificaciones y resultados en sus exámenes.

Fuente: [MindsetWorks](#)

MITOS UNIVERSITARIOS (Y REALIDADES)

MITO: Las universidades solo les importa el desarrollo intelectual y académico de mi estudiante.

REALIDAD: Muchas universidades se orgullecen de su capacidad para “desarrollar al estudiante completamente.” Parte de este desarrollo personal requiere una educación que es amplia y contribuye al conocimiento de todo el mundo y nuestra sociedad. Este aprendizaje se lleva a cabo en los dormitorios, donde los estudiantes aprenden tolerancia hacia otras personas. También hay servicios para que los estudiantes aprendan a manejar su tiempo, a desarrollar relaciones, a escoger su carrera y hacer servicio comunitario.

Fuente: pics.collegetrends.org/myths.cfm

GUÍA PARA PADRES

- ☐ **Para aprender más sobre el poder de las ganas y como ayudar.** Clases gratis en línea para ayudar a su estudiante pueden ser encontradas en *ParentFurther.com* o puede leer el libro de Paul Tough, *How Children Succeed: Grit, Curiosity, and the Hidden Power of Character*.
- ☐ **Ayude a su estudiante a hacer metas académicas y personales.** Empiecen haciendo metas para sus intereses personales como deportes o actividades de tiempo libre, después ayúdele a hacer metas académicas. Pídale a su estudiante que tenga una visión realística de los beneficios y obstáculos de cada meta.
- ☐ **Póngale retos a su estudiante y de le apoyo.** Empuje a su estudiante a hacer su mejor esfuerzo pero asegúrese de ofrecer ayuda y apoyo.

EVENTOS Y ANUNCIOS



GEAR UP es un programa financiado por el gobierno federal, enfocado en preparar a estudiantes de preparatorias y secundarias rurales y de bajos recursos para su educación después de la preparatoria. Visite oregongearup.org para aprender más y tener acceso a recursos para ayudar a su estudiante a crear un plan. © 2016 Oregon GEAR UP.

COLEGIO. No es un sueño, es un plan.