

APRIL

PARA PADRES DE ESTUDIANTES DE GRADOS 9 Y 10

CALIDAD SOBRE CANTIDAD:

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES Y LA ADMISIÓN A LA UNIVERSIDAD



El participar en clubes, deportes, trabajo u otras actividades fuera del salón no solamente pueden enseñar nuevas habilidades a su estudiante sino que también le ayudará con su autoconfianza y autoestima. También puede ser algo divertido. Además, las actividades extracurriculares pueden jugar un role muy importante durante la admisión a la universidad y cuando este aplicando a becas.

Los colegios quieren saber acerca de su estudiante más allá de las calificaciones y resultados de exámenes. Lo que su estudiante hace en su tiempo libre puede enseñar cualidades personales. Por ejemplo:

- Servir en el gobierno estudiantil demuestra habilidades de liderazgo.
- Pertenecer al equipo de atletismo demuestra el compromiso a largo plazo.
- Hacer trabajo voluntario en un hospital demuestra dedicación a ayudar a otros.
- Tener un trabajo de medio tiempo a la misma vez de mantener buenas calificaciones demuestra responsabilidad y buen manejo de tiempo

La regla número una de actividades extracurriculares para los estudiantes es: HACER lo que es AMAS (o al menos lo que te interesa). Los estudiantes deberían involucrarse con varias actividades para saber que les agrada y cuales son las actividades en cuales se quieren enfocar durante su tiempo en la preparatoria.

Fuente: [BigFuture](#), [Admission Possible](#)

¿SABÍAS?

Las buenas calificaciones en cursos riguroso son un factor muy importante para la admisión de la universidad pero las actividades extracurriculares puedan ayudar a su estudiante a ser elegible para más becas y también para ser admitido a más escuelas.

MITOS UNIVERSITARIOS (Y REALIDADES)

MITO: Si mi estudiante no participo en una actividad en la preparatoria no podrá hacerlo en la Universidad.

REALIDAD: La universidad todavía sigue siendo un tiempo para poder explorar y participar en nuevas actividades. Cada colegio tiene una multitud de clubes, clases, y otras maneras divertidas de intentar algo nuevo. Por ejemplo, si su estudiante nunca ha tomando una clase de bailar pero ahora quiere aprender lo puede hacer en una clase de salsa. Anime a su estudiante que participe en algo nuevo como deportes o que haga tiempo voluntario con varias organizaciones.

GUÍA PARA PADRES

- ☐ **Explore los intereses de su estudiante y anímelo a involucrarse.** Hable con su estudiante sobre las actividades que le interesan – no tiene que ser deportes o un club académico. Consideren carreras que le interesan y busquen actividades relacionadas con esa materia. También pueden buscar actividades en la comunidad o iglesia.
- ☐ **Recuérdale a su estudiante que la escuela viene primero.** Las actividades extracurriculares son importantes – pero hacer tu trabajo bien está por encima de los deportes y los clubs. Asegurese que su estudiante entienda sus expectativas de tener buenas calificaciones.

EVENTOS Y ANUNCIOS



GEAR UP es un programa financiado por el gobierno federal, enfocado en preparar a estudiantes de preparatorias y secundarias rurales y de bajos recursos para su educación después de la preparatoria. Visite oregongearup.org para aprender más y tener acceso a recursos para ayudar a su estudiante a crear un plan. © 2016 Oregon GEAR UP.

COLEGIO. No es un sueño, es un plan.