



NOTICIAS Y INFORMACIÓN SOBRE LA
PLANIFICACIÓN DESPUÉS DE LA PREPARATORIA

El Diario GEAR UP

JUNIO

PARA PADRES DE ESTUDIANTES DE GRADOS 9 Y 10

COMBATE LA FLOJERA DEL VERANO



Los estudios indican que los estudiantes se atrasan académicamente durante los dos meses de verano. Además, los estudiantes normalmente sacan una puntuación mas baja en los exámenes al fines del verano. Ayúdele a su estudiante a mantenerse enfocado este verano:

- **Programas de aprendizaje de verano** Averigüe los programas de verano que ofrecen las escuelas, bibliotecas u otras organizaciones en su comunidad. Muchas de las universidades y colegios ofrecen programas de verano para los estudiantes. Generalmente hay becas disponibles para los estudiantes que califican.
- **Oportunidades de voluntariado y pasantías** Los estudiantes pueden obtener una experiencia nueva en la carrera que les interesan a la misma vez pueden agregar las actividades a sus solicitudes universitarias.
- **Trabajo de Verano** Un trabajo de verano ayuda a desarrollar habilidades y ética de trabajo. Establezca un plan de ahorros para el colegio que su estudiante pueda contribuir cada vez que le pagan.
- **¡Lea!** No importa lo que los estudiantes decidan hacer este verano, anímelos a leer. La lectura abre la mente de los estudiantes y les presenta a otros mundos, les ayuda a mejorar sus habilidades importantes como la comprensión y vocabulario. Anime a su estudiante que se una a un club en la biblioteca local o puede iniciar su propio club con sus amigos. Ya sea las noticias, novelas gráficas o la última serie de ficción adolescente, la lectura es una actividad importante.

Fuente: SummerLearning.org, BigFuture, College Board

¿SABÍAS?

La diferencia académica entre los estudiantes de clase media y clase bajo está relacionada con el acceso de oportunidades de aprendizaje de verano.

Fuente: SummerLearning.org

MITOS UNIVERSITARIOS (Y REALIDADES)

MITO: Todo estudiante de primer año subiera 15 libras durante su primer año en la universidad.

REALIDAD: Aunque los estudiantes universitarios suben de peso en el primer año de la universidad (aproximadamente 2.4 libras para mujeres y 3.4 libras para hombres), no es cierto que suben 15 libras. Sin embargo, la vida universitaria puede alentar que los estudiantes suban de peso porque a veces las comidas no son muy saludables. Hay muchos recursos en el campus que apoyan y promuevan una vida saludable para los estudiantes.

Fuente: Time.com

GUÍA PARA PADRES

- ☐ **Ayude a su estudiante a permanecer activo este verano a través de campamentos, programas, voluntariado o incluso un trabajo.** Combata el aburrimiento y evite la pérdida de aprendizaje. Insista que su estudiante permanezca en un horario regular y participe en programas de verano, voluntariado o encontrar un empleo como cortar el pasto o cuidar niños.
- ☐ **Abra una cuenta de ahorros, si aun no lo ha hecho.** Hable con su banco para crear una cuenta de ahorro de para la educación de su estudiante. Anime a su estudiante que también ahorre.
- ☐ **Visite el campus de la universidad mientras están de vacaciones.** Si se van de vacaciones y están cerca de un colegio, pueden pasar un rato para pasear y almorzar en el campus. Muchas escuelas ofrecen excursiones gratuitas en verano.

EVENTOS Y ANUNCIOS



GEAR UP es un programa financiado por el gobierno federal, enfocado en preparar a estudiantes de preparatorias y secundarias rurales y de bajos recursos para su educación después de la preparatoria. Visite oregongearup.org para aprender más y tener acceso a recursos para ayudar a su estudiante a crear un plan. © 2016 Oregon GEAR UP.

COLEGIO. No es un sueño, es un plan.