

LA FAFSA ¿OTRA VEZ? AYUDA FINANCIERA Y BECAS EN 4 PASOS FÁCILES



Su estudiante tiene que aplicar para ayuda financiera CADA AÑO y tiene que llenar la FAFSA lo más pronto posible después del 1 de octubre. También tiene que renovar becas con OSAC y cualquier otra organización. A la misma vez tiene que seguir aplicando a becas nuevas.

☐ **PASO 1: LLENE LA FAFSA O ORSAA**

Su estudiante será considerado para becas , prestamos, y puestos de trabajo y estudio a través de llenar la FAFSA. Recuérdale a su estudiante de llenar la FAFSA lo más pronto posible después del 1 de octubre. Estudiantes elegibles indocumentados o bajo el programa de DACA en Oregon pueden completar la ORSAA para recibir ayuda estatal.

☐ **PASO 2: RENUEVE LAS BECAS**

Si su estudiante ha recibido una beca renovable a través de OSAC o cualquier otra organización, asegúrese que llene los documentos apropiados para recibir su beca el próximo año. Asegúrese de que su estudiante este satisfaciendo cualquier requisito de la beca como un promedio mínimo.

☐ **PASO 3: APLIQUE PARA NUEVAS BECAS**

Revise si hay becas que solamente son para los estudiantes universitarios especialmente en el campus o en el departamento/carrera de su estudiante en la universidad.

☐ **PASO 4: SIGA AHORRANDO**

Si está apoyando a su estudiante económicamente mientras esta en la Universidad asegúrese de seguir ahorrando cada mes. Anime a su estudiante a tomar un trabajo de medio tiempo (si sus estudios lo permiten), que consiga trabajo durante el año escolar o durante vacaciones para ayudar a disminuir los costos universitarios. Entre menos prestamos su estudiante tenga que sacar ahora es mejor.

APOYE A SU ESTUDIANTE EN LA UNIVERSIDAD

No importa si usted y su estudiante se preparan para la transición a la universidad, siempre va haber obstáculos. Aquí están unos ejemplos de cómo sobrellevar obstáculos en el primer año. (*Pista: tiene mucho que ver con un plan de comunicación y dar consejos de cómo usar los recursos que ofrece la universidad.*)

Fuente: [College Parents of America, 2013](#)

EXTRAÑAN SU CASA

La universidad puede causar muchos cambios sociales. Su estudiante tiene que encontrar nuevos amigos, aprender como compartir su cuarto, y otra vez, ser nuevo en una escuela. Su estudiante probablemente se sentirá presionado hacer decisiones en respecto al alcohol, drogas, sexo y otras actividades sociales. Todas estas presiones y experiencias van hacer que extrañe su hogar.

Como puede ayudar: Apoye a su estudiante con comunicación regular y hasta les puede mandar regalos pequeños por correo. Lo importante es que su estudiante se quede en la escuela en lugar de regresar cada fin de semana. Anime a su estudiante a participar en deportes, clubes, liderazgo estudiantil y otros grupos.

ENFERMEDADES

Resfriarse o tener gripe suele pasar, esto puede hacer que el estudiante extrañe su hogar mucho más.

Como puede ayudar: La mayoría de las universidades tienen una clínica – entonces recuérdale a su estudiante que se informe de las horas de operación y haga una cita. Si no pueden asistir a clases recuérdendes de comunicarse con los profesores.

REPROBANDO MATERIAS

No debe ser una sorpresa que la universidad es diferente que la preparatoria, pero su estudiante puede estar desprevenido de los cambios académicos. Las calificaciones pueden ser calculadas por dos o tres exámenes o tareas y solo un grado bajo puede afectar con calificación final.

Como puede ayudar: Asegúrese de preguntar sobre sus clases y tareas cuando se comuniquen. Asegúrese que vayan a clase también. Recuérdele a su estudiante que busque tutores y que se comunique con los profesores si necesita ayuda. Una última opción cuando están reprobando es salirse de la materia pero no se recomendable.

BATALLANDO CON FINANZAS

Aunque su estudiante haya pagado su matriculación y vivienda puede haber otros gastos. Por ejemplo, cambio para lavar y dinero para comprar comida con sus amigos.

Como puede ayudar: Recuérdele a su estudiante la importancia de mantener un presupuesto para monitorear sus gastos. Un trabajo de medio tiempo también puede ayudar. Muchas escuelas tienen lugares físicos o en línea donde comparten trabajos disponibles en la escuela o en la comunidad.

MITOS DE LA UNIVERSIDAD (Y REALIDADES)

MITO: Ir a la universidad va hacer que mi estudiante se sienta mejor que su familia o su comunidad.

REALIDAD: Las universidades quieren crear un ambiente donde estudiantes puedan crecer a todo su potencial. Su estudiante va a aprender nuevas ideas, tener nuevas experiencias y conocer a personas nuevas, y va a cambiar. Pero trate de ser positive y entender que su estudiante esta aprendiendo como ser la mejor persona que puede ser.



oregongearup.org
© 2016 Oregon GEAR UP

COLEGIO. No es un sueño, es un plan.



NOTICIAS Y INFORMACIÓN SOBRE LA
PLANIFICACIÓN DESPUÉS DE LA PREPARATORIA

El Diario GEAR UP

INVIERNO

PARA PADRES DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE PRIMER AÑO

ACADÉMICOS UNIVERSITARIOS: LA REALIDAD

Para estas fechas su estudiante ya debería de haber recibido sus calificaciones de su primer trimestre (*Recuerde que la ley de privacidad FERPA requiere que toda la información financiera y académica vaya directamente al estudiante primero, usted no recibirá esta información.*) Si no le fue bien a su estudiante lea estas maneras de apoyarlo en el segundo trimestre académico.

DESPIÉRTATE Y VE A CLASE

Los estudiantes de la universidad suelen no dormir bien y las clases por la mañana son fáciles de faltar. Los profesores no ponen mucha presión en los estudiantes para asistir a clase. También comparten sus lecciones en línea y es fácil que los estudiantes se retrasen si solo siguen los resúmenes.

Como puede ayudar: Regálele una alarma a su estudiante. Mándenle un mensaje después de su clase para que le platiquen algo interesante que aprendió.

MANTENTE SALUDABLE

Es difícil aprender sin tener una buena nutrición, descanso y salud.

Como puede ayudar: Compre comida saludable para su estudiante y asegúrese que desayune. También que trate nuevas formas de estar activo y recuérdale que el descanso es muy importante.

BUSCA AYUDA

Las nuevas materias pueden ser difíciles de entender y pueden crear obstáculos.

Como puede ayudar: Anime a su estudiante a buscar tutores que pueden ayudarlo, que hable con sus profesores, y con sus compañeros de clase. Si su estudiante tiene una discapacidad de aprendizaje hay recursos en la escuela que pueden ayudar también.



SE ORGANIZADO

Administrar su tiempo, organizar sus tareas e identificar recursos, son partes importantes de tener éxito.

Como puede ayudar: Asegúrese que su estudiante tenga un sistema para organizarse. Ya sea un calendario, cuaderno, o' otro método similar.



INVOLÚCRATE

Los estudios indican que cuando los estudiantes están involucrados en la escuela sobresalen académicamente.

Como puede ayudar: Anime a su estudiante a buscar actividades que le llamen la atención.