

¡EXTRA, EXTRA!

LAS ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES SON ESENCIAL

Los estudiantes que participan en actividades extracurriculares son menos probables de fallar a clase y más probable de tener un promedio de 3.0 o más alto. También tienen mejores resultados en exámenes en matemáticas y lectura. Las actividades extracurriculares también tienen otros beneficios:



- **Las actividades enseñan lecciones universales.** Los estudiantes aprenden el valor de la práctica, como aplicarse a una meta y la satisfacción de un logro. Los estudiantes involucrados en varias actividades aprenden como planear su tiempo y eso es una habilidad clave para su futuro.
- **Las actividades ayudan a crear confianza en sí mismo.** Los estudiantes que están batallando en el salón pueden dudar en sus habilidades. Pero triunfar en una actividad afuera del salón puede ayudar a darles confianza que se traduce en un desempeño mayor en el salón. También puede ayudar a ganar el respeto de sus compañeros.
- **Las actividades forman relaciones.** Deportes, teatro, música, y otras actividades guiadas por metas, incrementan las oportunidades para conectar con los adultos en su vida y con sus compañeros.
- **Las actividades mantienen a los estudiantes en lugares seguros.** La mayoría de las actividades son después de escuela y esto ayuda a mantener a los niños fuera de peligro cuando sus padres están trabajando.
- **Las actividades forman el carácter de su estudiante.** La participación ayuda a los estudiantes a desarrollar disciplina, compromiso, control, y un respeto sano hacia la autoridad.

Fuente: [Education Partnerships, Inc.](#)

¿SABÍAS?

Los colegios están más interesados en la calidad de sus actividades extracurriculares que en la cantidad. ¡Solo una actividad puede ser suficiente!

MITOS UNIVERSITARIOS (Y REALIDADES)

MITO: Los colegios comunitarios no tienen actividades extracurriculares como deportes o clubs estudiantiles.

REALIDAD: Los colegios comunitarios ofrecen muchas actividades para los estudiantes, igual que las universidades de 4-años. Unos ofrecen equipo competitivo de deportes y otros tienen clubs de deportes. Otras actividades incluyen gobierno estudiantil, clubs de profesionalismo, y clubs culturales.

GUÍA PARA PADRES

- ☐ **Explore los intereses de su estudiante y anímelo a involucrarse.** Hable con su estudiante sobre las actividades que le interesan – no tiene que ser deportes o un club académico. Consideren carreras que le interesan y busquen actividades relacionadas con esa materia. También pueden buscar actividades en la comunidad o iglesia.
- ☐ **Recuérdale a su estudiante que la escuela viene primero.** Las actividades extracurriculares son importantes – pero hacer tu trabajo bien está por encima de los deportes y los clubs. Asegúrese que su estudiante entienda sus expectativas de tener buenas calificaciones.

EVENTOS Y ANUNCIOS



GEAR UP es un programa financiado por el gobierno federal, enfocado en preparar a estudiantes de preparatorias y secundarias rurales y de bajos recursos para su educación después de la preparatoria. Visite oregongearup.org para aprender más y tener acceso a recursos para ayudar a su estudiante a crear un plan. © 2016 Oregon GEAR UP.

COLEGIO. No es un sueño, es un plan.